

学思践悟·十九大

编者按:为进一步牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,做到思想上高度认同核心,政治上忠诚维护核心,组织上坚决服从核心,行动上自觉紧跟核心,切实把思想和行动统一到党的十九大精神上来,统一到党的十九大对高等教育工作提出的目标和任务上来,为全面扎实推进教学审核评估、应用型大学转型发展、集中办学、筹建河北海洋大学等重点工作提供有力保障。4月23日起至5月7日,我校处级干部学习贯彻党的十九大精神专题研讨班成功举办。新占忠做开班动员讲话,要求大家努力在学、思、践、悟上做文章,努力打牢“学”的基础、积极做好“思”的功课、认真踏实“践”的脚步、不断追求“悟”的升华。深研细悟,融会贯通。研讨班学员们紧扣新占忠同志开班动员、辅导,心无旁骛、集中精力投入学习,进一步强化了“四个意识”,加强了理论武装,明晰了方位目标,明确了思路举措,学出了忠诚,学出了担当,学出了干劲。本期起,《河北科技报》将刊登部分学员学习体会文章与广大读者分享,以期全面提升广大师生学习宣传贯彻工作质量,推动十九大精神入脑入心,用党的最新理论成果来武装头脑和指导实践,把党的新思想、新部署、新要求落实到推动学校发展的工作思路和实际行动上。

不忘转型发展初心 牢记更名大学使命 乘蔚蓝经济之势 扬海洋特色风帆

□ 彭妍

从4月23日到5月7日的学习研讨,共安排了一次集中学习,四次分组学习、四次分组讨论和今天的大会交流,虽然紧张,但收获颇丰。靳占忠书记在开班动员讲话中指出要在学思践悟上下功夫,因此我今天也从学思践悟四个方面向大家汇报我的学习心得:

一、原原本本学,理解把握十九大精神丰富内涵

本次研讨原原本本、逐字逐句地学习了《党的十九大报告》《中国共产党党章》《中华人民共和国宪法修正案》等一系列重要文件。组内各位领导分头领读领学,体会报告中用词最朴实的话语诠释着最震撼人心的精神内涵。

“问渠哪得清如许?为有源头活水来。”中国特色社会主义进入新时代,是习近平新时代中国特色社会主义思想产生的时代背景。中国特色社会主义犹如一根红线,贯穿全部理论和实践探索的历程,是理论体系的主题主线;“八个明确”立支柱;“十四条”坚持筑牢根基,构成这一科学完整的伟大理论体系。

二、认真真思,深刻认识核心的形成及重要意义

一个政党,一个国家,领导核心至关重要。分组讨论中,各位领导回顾到我们的国家因为没有一个领导核心而遭受侵略践踏人宰割的惨痛历史,到中国共产党唤醒中华民族,带领中国人民团结奋战,实现民族解放,国家独立、人民幸福的光辉历程。从伟大的长征精神到走好新时代的长征路。所有的一切都证明只有中国共产党才能带领中国人民开拓中国特色社会主义道路,才能带领人民走向发展走向复兴。国内外形势正在发生深刻变化,我国发展正处于重要战略机遇期,习近平总书记确立为党中央和全党的核心,是中国特色社会主义的实践特别是党的十八以来的伟大实践证明了的,是全党的选择,是人民的选择,是历史的选择。他深受全党拥护、人民爱戴,是当之无愧的核心。与学校而言,在学校党委的领导下,培养有理想、有本领、有担当的社会主义建设人才,就是我们的责任和使命。

三、踏踏实实做,增强宣传思想工作过硬本领

习近平总书记刚刚在北京大学与青年学生分享他的读书心得时提到:学术、知识不能只是在嘴上,要联系实际,做到知行合一、格物致知、学以致用。看书要注意联系实际,通过自己思考,认识得出的结论,就会坚定不移。可见学和思的最终目的和检验还是要到实践中去。做思想工作,要求我们要带头做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、忠实实践者、有力传播者,工作中必须做到信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬作风过硬。

当前全党全国各族人民以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,锐意进取,撸起袖子加油干,各条战线捷报频传,我们这些离退休人员倍受鼓舞,为我国的党,我们的祖国、祖国的蓬勃事业喝彩,如何才能继续为党和人民事业增添正能量常常是我们思考的问题。

一、只有怀着感恩的心,才能唤起我们发自内心的增添正能量的主动

为什么要强调感恩的心呢?感恩是一种责任、一种担当、一种敬畏、一种使命感和责任感,怀一份感恩的心情,则能使自己永远保持健康的心态,完美的人格和进取的信念。以一种感恩的心态去为党、为国家做事,就会感觉这是理所当然的情理之中的事,利党利民利国家,更利于自己的身心健康。

1. 对党对国家对前辈感恩

网上、微信群里列举了大量历史事件和数据,还有脍炙人口的诗、词、歌曲都生动描绘了我们和共和国同岁的一代是吃遍酸甜苦辣的一代,人人都有说不完道不尽的坎坷经历。但凡事都有两面性,岁月的磨难造就了这一代人钢铁般的意志和极强的生命力,同时也促进我们这一代人历史唯物主义的观念的形成。这就不能不让我们同前辈们的命运相比较。进入近代以来,我们苦难的祖国一直饱受帝国主义列强的欺辱,人民在三座大山的压迫下,承受着“劣等民族”的耻辱,过着非人的生活,甚至朝不保夕。无数志士仁人为了中华民族屹立于世界民族之林,前赴后继,谱写了一曲曲可歌可泣的民族解放、人民自由之歌。自从中国共产党登上历史舞台,中国的革命面貌焕然一新,进入新的历史阶段。革命先辈为了实现他们“为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴”的初心,不惜抛头颅洒热血,终于打出了一个人民当家做主的人民共和国。尽管那时我们的生活还很贫困,但是毕竟过上了和平稳



今年的教代会上,王同坤校长向大会作了题为《抢抓机遇,凝心聚力,奋力谱写特色鲜明高水平应用型大学建设新篇章》的工作报告。报告中的内容激励和指导我做好学校的宣传统战工作,“凝心聚力”我们的工作就是在“凝心”上下功夫。利用文化育人润物细无声的优势,构建与建设海洋特色明显的高水平应用型大学相适应的先进思想文化工作内容和体系。不忘转型发展初心,牢记更名大学使命,做好校园文化氛围营造,大力宣传学校致力于培养应用型人才的历史和办学传统,积极宣传学校办学特色,重点宣传学校师生员工的先进模范事迹,利用好、发挥好新媒体的优势,讲好科师故事,真正使我校的先进思想文化工作活起来,效果好起来。通过交流沟通,鼓励统一战线上的专家学者们为学校工作发展建言献策,并通过政治协商或其他渠道为学校集中办学和更名大学呼吁争取更多支持。通过“凝心”增加全校师生的归属感、认同感、责任感、使命感、荣誉感和自豪感。

四、孜孜以求悟,体会理论精髓升华理想信念

十九大报告中提到“优先发展教育事业,建设教育强国”,同时也提到“坚持陆海统筹,加快建设海洋强国”,可见党和国家对教育事业的重视,同时京津冀地区缺乏海洋特色高等教育,我们学校筹建海洋大学发展的目标,抓住了非常难得的历史机遇。通过前期的努力,今天,我们比历史上任何时期都更接近实现集中办学、更有信心和力量实现转型发展和升级海洋大学的目标。但是这些发展和跨越,绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。我们每一个人都必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力,甚至牺牲掉一部分个人利益。党组织把我们放在领导岗位上,给我们提供为人民服务的舞台,我们一定要在难题面前敢于开拓,在矛盾面前敢于担当,在风险面前敢于负责,尽心尽力做好工作。干部干部,干部字当头,要实现我们的目标,作为领导干部就要苦干、实干、玩命干,用实际行动体现担当精神。

教育部审核评估专家组还有20天就要开始对我校的教学工作展开考察,我们要不怀私心、不斤斤计较,不怕自己吃亏、不患得患失,用我们强大的责任心和担当精神去评估各环节工作实现无缝链接,完美地交好审核评估这份答卷,为我校下一步发展,打下坚实基础。

骨干是折腾出来的,成就是磨砺出来的,不学习就不会成长,不历劫就不会升仙。虽然我们不是平凡的人,但我们愿用平凡人所有的心力,为审核评估工作尽心尽力,为集中办学尽心尽力,为转型发展尽心尽力,为我校能够早日建成海洋特色鲜明的高水平应用型大学尽心尽力。

(作者为校党委宣传部、统战部副部长)

怀着感恩的心 为党和人民事业增添正能量

□ 刘士光

与我们的学校有丝毫的感情疏远,因为毕竟我们把最美好的青春年华献给了我们热爱的教育事业,献给了我们热爱的学校,那里的一草一木,那里的实验室、图书馆、教室都有我们美好的记忆。同样,在几十年的光景里,学校以进修、教学、科研等多种方式培养我们,把我们从刚毕业的学生逐渐培养成教育、教学的行家里手,所以我们对学校的憧憬将是永恒的。

虽然退休离开了,但是仍然没有离开学校温暖的怀抱,学校在改革中继续迅速发展,壮大,学校在发展,壮大中对于离退休人员关心更多,照顾更多,投入更多,将素质高、热心服务于老同志的干部、工作人员充实到离退休人员管理队伍中来;阅读、学习、文体活动的硬件设施、场所不断改善;为我们组织的各种活动更有利于我们的身心健康。让我们切身感受到每天沐浴在和煦的春风、温暖的阳光里。我们每位离退休人员总感觉到不为学校增添正能量就对不起学校,对不起把我们时刻装在心里的离退休管理人员,也对不起朝夕(包括在微信群)相处、相互关心的离退休的兄弟姐妹们!

二、如何为党和人民的事业增添正能量
要弄清这个问题,首先要弄清什么是正能量。当下所谓“正能量”已经不再是物理学学科范畴的那个定义,它逐渐延伸为一切向上和希望、使人不断追求、让梦想变成现实、生活变得圆满幸福的动力和感情。“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和感情,是生活中积极向上的行为。它与我们的情感深深相系,表达着我们的渴望,我们的期待。正能量可以引导人们有积极向上的三观。

知道了正能量的真正含义就知道了如何为党和人民的事业增添正能量。

1. 努力加强学习,让我们的一言一行都发出正能量
我们这一代人,长期受革命传统教育,受马列主义、毛泽东思想和中国传统文化熏陶,经受了艰难工作、困苦生活的磨砺,而现在的物质文化生活又越来越好,这些造就了我们很好的身心素质和积极向上的心态,如果我们再努力加强学习,特别是按照离退休人员管理办公室为我们布置、安排的学习计划努力学习时事政治,学习党的方针政策,紧跟时代改革的步伐,那么我们将充满了正能量,如果再进一步,自觉地融入到社会、融入到校园集体里,自

4月23日开班仪式开启了我集中学习和贯彻十九大精神的旅程,我认真学习领会新书记对研讨班的学习要求,即努力打牢“学”的基础,积极做好“思”的功课,认真踏实“践”的脚步和不断追求“悟”的升华。这些新要求成为我在研讨班学习交流的座右铭和方向标。

第一、原原本本的“学”。五天的时间,我学习了《党的十九大报告》、《习近平总书记在十九届中共中央政治局常委同中外记者见面时的讲话》等八篇党的重要文献。我或者一字一句、全身投入的宣读,或者一字一句,全神贯注的聆听,细嚼慢咽的享受着原汁原味的理论大餐。通过精读理论文本,我深刻感悟中国特色社会主义进入新时代的崭新风貌;深刻体会维护以习近平同志为总书记的党中央权威性的使命感;深刻体会习近平作为新时代领路人的伟人素质和历史担当;深刻理解新时代党建工作的新要求和新目标。

第二、全局系统的“思”。面对博大精深的党的十九大精神学习内容,我确定学习研讨的重点、原则、途径和目标,用系统性思维让自己更好的理解和领会十九大精神。我将“维护和捍卫习近平总书记为核心的党中央权威和党中央权威和统一领导,贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的统领,推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想等内容”作为学习研讨的重点,将“学懂”、“弄通”和“做实”作为学习研讨的原则,将理论联系实际,把十九大精神融入到我教学审核评估、应用型大学转型发展、集中办学和筹建河北海洋大学等重点工作为学习研讨的途径,将牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”,实现思想高度认同核心、政治衷心维护核心,组织坚决服从核心,行动自觉紧跟核心,将思想和行动统一到党的十九大精神上来作为学习研讨的目标。

第三、踏踏实实的“践”。在分组研讨过程中,第三组的成员理论联系实际,结合本职工作拓展思路,分享经验、谋划发展,大家信心十足的将学习十九大精神的热情和对学校未来的憧憬,转化成勤勉扎实、锐意创新的干劲和蓝图。十九大报告说:“青年兴则国家兴,青年强则国家强。青年一代有力量,有本领,有担当,国家就有前途,民族就有希望。”而作为青年大学生的辅导员,我一方面通过业务竞赛和学历提升加强发展实践,不断提升为学生服务的能力。另一方面,我们精心设计制作载体,助力外语学生成长成才。我们通过书记讲党课、党员示范林、志愿者活动永葆学生的思想活力;通过“无手机课堂”、“诚信考场”、“课堂桌椅管理”等活动塑造学生的优良学风;通过“学霸课

堂”、“外语话剧节”、英文教学、演讲比赛等活动锻炼学生的专业技能。在今后的时间里,我将再接再厉,和外院领导老师们不断创新工作形式和内容,做好大学生发展路上的“勤务员”。

第四、不忘初心的“悟”。十九大报告里讲到“不忘初心,方得始终。中国共产党人的初心和使命,就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。”而我在体悟我的职业初心是什么?我记得2002年毕业之际,学校十多年来第一次给毕业生留校机会,而我则成为了这个幸运儿。当我把留校的消息告诉家里,母亲都不敢相信,她说,你什么时候从学生宿舍搬进教师宿舍,我才相信!“于是,学校昌黎校区那排俗称“十八间”的平房就成了我辅导员职业的起点,每当我犹豫、彷徨和苦恼的时候,我就会想到这个场景,提醒自己感恩母校给予的机会,告诉自己要以学生为本,不忘初心,砥砺前行。因为感恩,所以爱;因为爱,所以坚守;因为坚守,则更有价值!

总之,通过五天的集中学习,自己在思想和精神上得到理论的提升和庄严的洗礼。我宣誓:将牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,自觉维护以习近平同志为核心的党中央权威和统一领导;我承诺:用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,指导实践,推动工作,努力将十九大精神落实到辅导员工作中。我保证:在推动党的建设的伟大工程中,我将自觉尊崇党章,严肃党的政治生活,深入推进党风廉政建设和反腐败斗争,廉洁自律,做一名“走在时代前列,人民衷心拥护,经得起风浪考验的充满朝气,富有创新的共产党员;我行动:在十九大精神的鼓舞下,我将攻坚克难,凝心聚力,彰显担当,在学校教学审核评估、应用型大学建设、集中办学、筹建河北海洋大学等重点工作中,与学校同心同德,同向同行,奉献自己的价值和力量!

(作者为外国语学院学工办主任副处级辅导员)



宋洪亮摄

老师的诗文放到群里后齐赞:“美美的享受。”也有携同老伴、或与驴友结伴同行饱览祖国大好河山还在群里晒晒晒照让群友分享,这不分明是在赞美祖国的大好河山,歌唱今天的幸福生活吗?

还有的身分乏术,每天需要大量时间蜗居家里伺候老伴、照顾儿孙,只要是客观需要,让老伴温馨、让儿孙茁壮成长,自己又力所能及,谁能说这不是正能量的释放呢?

三、自觉抵制负能量

与正能量相对应的,社会上、校园里、微信群中都不同程度存在着负能量。所谓负能量就是那些违背四项基本原则、社会主义的法律法规、道德水准以及一切违背社会主义核心价值观的、不利于自己和周围人们身心健康的言行观。

它与正能量是一对矛盾的共同体,只有弘扬正能量、抵制负能量,才能使正能量成为矛盾的主要方面,使负能量没有市场,没有滋生、生长的土壤。

怎样才能对负能量具有较强的抵制能力呢?更需要努力学习,努力学习马列主义、毛泽东思想,学习习近平新时代中国特色社会主义思想,真正树立社会主义核心价值观,才能有较高的鉴别能力,才能知道提倡什么、抵制什么并在实践中摸索行之有效的抵制负能量的方式方法。

四、结束语

这次响应离退休人员党总支开展《征文活动》号召,撰写了本篇题为《怀着感恩的心,为党和人民事业增添正能量》的征文。在撰写过程中,觉察到自己的思想水平、理论水平都很低,文字能力也很差,驾驭力和中心思想,比如在举正能量例子时就纠结:不举,文章就太空洞无物;举例,在我们这个群体中体现的正能量不要说客观存在的远比我写得多得多,就是我自己知道的也远比我写得多得多;再比如明知知道写的深度不够,但又只能如此,因为这是水平所致。想过放弃,但想到如果这次放弃了,以后再提笔就更困难了。于是坚持把这篇水平很低的征文写了下来,难为情也交上去,让能耐着性子把这篇拙文看完的同事给指出观点、表达方法上的错误与不足,以帮我改正错误观点、提高写作水平。我将把它作为今后努力学习的加油站:“知耻而后勇,知不足而后进”。在学习中增加正能量,在实践中释放正能量,不断提高抵御负能量的思想水平,享受晚年健康向上的快乐生活。

(作者为学校退休教师)

不忘初心 心向十九大 做新时代学习实践型的共产党员

学习贯彻党的十九大精神心得体会

田辉