责任编辑 孙艳敏 电子邮箱:hbkjsfxyxb@126.com

烟雨朦胧中 我曾走过千山万水

□ 数学与信息科技学院 刘炳宏

烟雨朦胧中，微微的梅花树，烹，沁月倾心一壶茶，花羽飘凌雪路上，我依躲在树旁，盼在梦外，想起走过的千山万水，朦胧中，我又迷恋在哪处过往中？

一忆，云霞在瓦砾上微微轻落，时间摩挲，我在放宫身旁，轻轻述说着我单薄的爱恋。朦胧的夕阳，照在它红色的瓦上，披着落霞的衣裳，每一秒，都让人迷茫在真挚的宫殿里，不知，哪里不值得陶醉，不知，哪里不令人迷恋。眼泪落在古老的城墙，曾经，隐隐约约的人们走在这里，曾经，无数梦想在这里父记。我是那盛世的强者，在那浩世下，看这灿空下的盛宫朝阳。我与它在这时间的路途中，点下它内城的辉煌。卧在王阁，佛像，帝王器的柜台面前，我黯然无存，我仿若这宫殿的一曲虚无，夕阳下的它，是那隔世的圣殿。烟雨朦胧中，我走过故宫。

二忆，时光与它翩然轻擦，无数伟人无法将她遗忘，我在黄河边，看着它那黄色的浪花，她那浩然的声音，让每一个生命都望而止步，瞬间，时间只在她那里流逝，你若已经静止，身旁只有她的声音，一切都已经飞逝，思绪在此刻，静寂了，世界，望着那卷卷河水。烟雨朦胧的回忆，在那闪电划破苍穹，星月为她隐耀的夜晚，我若为苍穹的雄魔，望她那突破时间的傲慢。她的浪花，是几千年来中华民族的心魂，是我们每一次的不言放奉。烟雨朦胧中，我走过黄河。

三忆，雨滴，落满了亭林，时光回眸，我走在杜甫的草堂。我忘记歌声中对杜甫的思念，衣裳，沾了雨花，这里，曾放了烟花，这里，曾有人将青衫沾湿。雨很凉，我想你，曾经，也在这里望过雨吧，叶子，垂下，收敛双翼，心灵，像那敛翼的叶，在这轻轻述说每一个单微的想法。我迷茫在亭下，迷茫在，岁月里，杜甫草堂，是逃失者的归所。记起那句，知不可为而为之。烟雨朦胧中，我走过杜甫的草堂。

回忆在此刻停止，雪落在梅花树边，茶，微温，我迷恋走过的每一处，留恋每一处，让我着迷的深韵。烟雨朦胧中，我曾走过千山万水。

佛说：每个人所见所遇到的都早有安排，一切都是缘。缘起缘灭，缘聚缘散，一切都是天意。

——题记

幼时随着父母工作外出打拼雨辗转各地，父母走南闯北最终决定在北京停留。

那时候记忆是朦胧的，带着一股雨后芬芳泥土的气息。隐约记得，那是一座普通的老北京的四合院，木质的床散发出发霉的味道，老式笨重的电视机放在角落，将木门关上后，也依旧会有丝丝的冷风钻过木门的缝隙隔入屋来。

初秋的老北京是多雨的，是那种牛毛细雨，一般是夜间或者午后开始下，落在身上很是舒适，每次清晨在我还未睁开眼时，迷迷糊糊中母亲就为我穿好了衣裳，牵着我的小手领着我踏着湿润的微黄色落叶走过大街小巷。

在矮小的我看来，那青色的石墙仿佛高大无比，无法跨越。

在北京待了几年后，有一天母亲突然停下手中的活认真的对我说，“妹妹，是时候回去了，回到我们的家乡。”

“我们的家乡是哪里？”幼小的我有些疑惑不解。

“福建。”母亲望着窗外，眼睛中仿佛闪过泪光，我不知道母亲在为何透过窗望着远方落泪，而我对家乡却没有任何概念。

火车开始缓缓的启动了，车厢内的人很多，有些吵闹。母亲把我放在靠窗的位置，让我看着无数的房屋，人群，树影浮现又很快的被火车落在了后面。火车行驶过轨道碾压石头发出的声音十分有规律，在这种氛围下不知不觉中我就睡着了。

再次睁开眼时，发现车速明显的慢了下来，车厢安静了下来，还有些人没有醒来，午后的暖阳照进一束落在桌子上，可以清晰的看见尘埃在阳光中不停的浮动，一个黑色的隧道过后，一个空心圆柱形的房屋出现在我眼帘，父亲不知何时醒来，他沉默片刻说。

“那是福建土楼。”

那时候土楼带给我的感动，以至于当我多年后在《大鱼海棠》中看见那熟悉的轮廓结构时，依旧热泪盈眶。

福建是一个多雨的地方，不同于江南水乡那般温柔，而是拥有一种清冷安静的感觉。每次抬头望天空时，总能看到大片大片的白色云朵。

我就读的中学附近就有一座寺庙，名为“梅峰寺”。一日突然下起了豆大的雨点，路过梅峰寺的时候，我毫不犹豫的躲了进去。

从正门进入，扑面而来的是淡淡的香火气息，或许是经过了雨的洗礼，那种气息若有若无的缠绕在空气中。寺庙里十分的安静，除了我就没有其他人了，暴雨已经过去，只不过还断断沥沥的下着细雨。

雨水淋湿了冰冷的石阶，从上往下流淌下来，像许多河流一样分岔出了许多支流。我轻轻抬起已经浸润的脚踏在湿润的石阶上，可依旧发出了沉重的脚步声，在这清冷的寺庙中格外的清晰。头顶上是古色古香的屋檐，顺着石阶一路向上，在雨经朦胧中可以看见宏伟的大殿。

我爬上阶梯抵达大殿，站在大殿的正门口时心跳落了一拍，正对着的是佛祖的佛大的金身。跨过门槛，右手边有一位老者，花白的胡子，由于脸颊凹陷所以颧骨十分的明显，他静坐着闭着眼。我并没有打扰他，而是独自点了几根香火，跪拜，最后插在殿前的香炉中。雨还未停，我立在大殿前，可以看见寺庙中所有的景色。那一瞬间，我竟有些感动。恍惚间仿佛回到那时幼小的我站在石巷中的情形，那曾经围住我的高大城墙，最终消失不见了。

庭院中间最引人注目的是那一簇桃花，在雨中反而生出几分朦胧美，泥土上散落着几片粉色花瓣。寺庙的钟声响起，我的脑海中浮现这样一句话。

佛曰：“一花一世界，一叶一菩提。”

从一朵花里就可以看到整个世界，曾经的我迫不及待的想要走出去，去领略不同的风景。却不知，我早已走过千山万水。

雨终于停了，我正准备离开的时候，回头望了一眼佛祖，不知什么时候，老者已经醒来，看着我满脸微笑。

以梦为马 不负韶华

□ 园艺科技学院 张一丹

清晨，晨光美好，抬头仰望万里晴朗的天空，阳光穿射薄雾，便又迎来了一个今天。初生的太阳照在脸上，草坪上，露珠在闪闪发光，清凉的微风在身边抚过，有时还带着一丝淡淡的花香。这就是我的今天，我的韶华，我的青春。

但光阴于我，何谓？晨光、晴空、微风、花露仅此而已吗？寸金难买寸光阴，光阴匆匆，飞逝十九年，我走过了十九个春夏秋冬，这便是逐梦吗？

何为我梦？往天空架一个彩虹般的梯子，每往上一步，都抬起不同颜色的梦，直至拾起所有颜色，通向幸福。如此唯美，却只是瞌睡所想。初三的课堂，有着刷刷的写字声，在那最不懂事的三年里，每个人懵懵懂懂的迎着自己的梦。高三的课堂，那声音更加急促了。在这有甜美苦涩和最有激情的三年里，每个人更是有着憧憬的大学和美好的大学梦。那最后的声音一拉响，我们六年的韶华悄然流过了，那一天，是六年的最后一天，是六年的尾巴，不知那时你在想什么……

青春韶华，有些偶遇，但我们有时行色匆匆，有时不敢靠近，如此就真的错过了。不管曾经的梦是否实现，现在，也如那般重新追逐起来了。青春是一个短暂的美梦，当你醒来时它早已消失无踪。在确如莎士比亚这样说。如今，站在大学里现在的我们梦想应更大，更高远。《周易》曰：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。意思是：自然的运动刚强劲健，相应于此，君子处世，应像天一样，自我力求进步，刚毅坚卓，发愤图强，永不停息；大地的气势厚实和顺，君子应增厚美德，容载万物。这古老的话语深深地影响着一代代华夏儿女。

中华民族坚贞不屈的精神让世界为之震撼，为之敬佩。在历史的长河中，有屈原在汨罗江的纵身一跃，有孔融谦和的让梨，有林则徐在虎门霸气的销烟，更有文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”和谭嗣同“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的豪情壮言。还有岳飞，辛弃疾，李大钊，夏明翰……他们都是有梦的人，他们都是逐梦的人，他们还为别人创造了梦。他们坚守自己的信仰，相信自己的梦想。

海子说：万人都要将火熄灭，我一人独将此火高高举起，此火为大，开花落英于神圣的祖国，和所有以梦为马的诗人一样，我借此火得度一生的茫茫黑夜。我们中华文化薪火相传，民族精神生生不息。弘扬民族传统文化的重任应由我们来承担，弘扬民族精神的这把火炬也应由我们来举起。

少年强则国强，我们少年不可不弘毅，乘风破浪一路向前，不甘平凡不甘落后，无畏荆棘，无畏任重与道远。以梦为马，我们定当不负韶华。

与科师相遇

□ 文法学院 李嘉馨

远山间绕着雾丝
湖面上波光粼粼
碧波拍打着船舷
宽阔无垠的海面
海水是皎洁无比的蔚蓝色
很远很远
就看见了科师宁静似岩的身影

那些过期不候的车票
稍纵即逝便不回头的云朵
坚持的理想和信念
有的如同烈火
有的如同荧光
但你知道吗
在科师的每一天
都没有后悔与遗憾

从大一踏入校园开始
每一学期的结束
用尽全力　努力备考
接受检验

从清晨跑操开始
到夜晚门禁声响起
一天之中
人来人往　在宿舍、综合楼间不停穿梭
一同间在教室里的人去了又换
无论何时　无论何地
科师人都将以最大的热情拥抱生活
在这里，原来我们遇见了最好的自己

夜晚　教室灯火通明
照亮整个科师
黑夜让孤独变得深邃
盏盏明灯却驱赶了黑暗

映射笔尖　奋笔疾书
校园洋溢着青春气息
即使身处冬季
到处都透着活力

小鸟上
有山河　有湖海
还有写满了故事的科师
走了那么远的路　终于在这里与你相遇

不经意间相遇
不经意间开始
最终　不经意间分开
所以
珍惜相遇
珍惜作为科师人的每一天

披荆斩棘 勇往直前

□ 化学工程学院 钟梦含

我喜欢的作家七堇年曾经说过这样一句话“我们要有最朴实的生活和最遥远的梦想，哪怕天寒地冻，路远马亡。”是的，我们都要有遥远的梦想，因为那会是我们在黑暗中前行的光亮，让我们永远不会迷茫也不会失去方向。

你的梦想是什么？

是成为一名高端的科研人员，为祖国奉献你全部的青春？

是成为一名人民教师，栽培万千桃李？

是成为一名医者，救人于生命边缘？

还是说，你想要环游世界，去看阿拉斯加的海岸线，挪威的极光，高原上壮丽的日落和这人世间所有的美丽与孤独。

是否有人嘲笑过你的梦想？

有些人就是这样，他(她)们自己做不到，就告诉你，你也做不到，其实你不知道，你配得上你那看似遥远的梦想，因为路就在脚下，而你心梦为马，终有一日能够抵达。

你是否正在为了你的梦想风雨无阻的前行？

梦想之所以遥远是因为理想和现实之间隔着厚厚产生的巨大的观念遥越的鸿沟，很多人在抵达终点之前迷失方向，陷入这生活中光怪陆离的诱惑。你是否每天都将自己的梦想往在篱边，却无法奔跑顽的被风，无法抵抗手机的诱惑，或者你是把你手边的事推到明天，推到后天，推到下周。这看似是一件被你一直推脱的不经意的小事，日积月累却成为了你梦想的缩影，而你不知道是你自己在这样微小的细节里将自己的梦想越推越远，直到某天你蓦然发现不知何时当初的梦想竟然变得如此遥远。可是你旧有人不惧怕前方的路途遥远，为梦想披荆斩棘，用充满力量的双臂扛起自己的使命，那一双双流过泪的眼睛装满了希望；这些人他们不分昼夜的运转，风雨无阻的前行，那些从他们指缝间流逝的时光得过飞鸟的翅膀变成了光亮，落在他们的肩上，就是这样的时光让他们变得耀眼，从人群中脱颖而出成为我们口中优秀的人。

曾经在书上看到这样一句话“当你老了，回顾一生，就会发觉，什么时候出国读书，什么时候决定做第一份职业，何时选定了对象而忽爱，什么时候结婚，其实都是命运的巨变，只是当时的还在三岔路口，眼前风云千幅，你做出选择的那一日，在日记上，相当沉闷和平凡，当时还以为只是生命中普通的一天”。

三毛说过“我来不及认真年轻，待到明白过来时，只能认真的老去”那么，到底何为“认真”？生活中不是所有的事都是非黑即白，为了同化，我们做的每一个选择都只需道循四个字——不要后悔。“认真的年轻”，在我看来，是应当年年地抓住年轻时美好的时光，不停地完善自我，追寻梦想，把每分每秒都过得“值得”。你要知道，将来的你，一定会感谢现在拼命努力的自己。

实现梦想需是说说而已，每一个实现梦想的人肯后都有一段不为人知的辛酸梦月，在那些日子里，他们流下了你意想不到的汗水和泪水。他们风尘仆仆赶来拥抱他们梦想，又继续奔向更加美好的远方，他们以梦为马，从来不曾停歇。

如果你知道你想要成为什么样的人，那这个人就在你的前面等你，而你要以梦为马，不负韶华，不负自己。

我曾倚车 踏遍世间繁华

□ 教育学院 冯新雨

“轰隆隆，轰隆隆”在这个月明星稀的夜里，一辆绿铁皮带着我和我的梦想离开了家乡。这一路，上千公里，十几小时。长街漫慢知亭凉，烟花璀璨点灯火。列车，给我的第一印象是别离，也是成长。孤身一人去向外地求学，我带着梦想毅然北上，这一段旅程，用梦想和勇气开始。

第一次记得绿铁皮，是全家外出探亲。那时候，我闯妈妈，为什么有那么多人要坐这个大铁皮呢。妈妈说：“它载着人们的思念，带着各种各样的梦。”当时不懂，后来大了，换自己一步一步上去的时候突然就懂了。上车的不只是我，还有我的梦想，我想闯荡的心，还有亲人的牵挂和祝福。列车，它总能轻易的触动我，它带我归家，也带我四处流浪。但至少，停车的地方，有你熟悉的思念，有令人心醉的泪眼朦胧。

“从前的日色很慢，车，马，邮件都慢，一生只够爱一人。”列车，也载着爱情，藏着生光。异地恋相见的一瞬间，十几个小时的疲惫都不如她一笑。我见过热泪相拥的情况，我羡慕他们的感情，非但没有因为距离变淡，反而已益升温。我羡慕这样从一而终的爱情，我自认未想过会发生在我身上。我也有过任性的举动，重重调油的日子，一日不见如隔三秋，一个多月的时间，我觉得好难熬，于是，我带着我的爱和期待去向了他的城市。那座城市真美，我从车窗看过去，远远的，我觉得这座城市在发光。让我想到张爱玲去见胡兰成的那一幕，“发光的不是这座城市，是因为有你。”列车，这一灵承载的是欢喜。

说笑话，我生于北方，长于北方，却迷恋了南方十八年。《南下》的小调让我魂牵梦绕。我喜欢江南柔和的风，喜欢金陵动人的湖水丹色，喜欢开封神秘的风情，喜欢苏杭温润的少年郎。我知道，这四年，与它无缘，但我想去看看，金陵十二钗的落花流水，汴梁河水的柔美，江南水巷的迷纸中，苏杭淡淡的桂花香。列车，带着我满腔的思念和往日的遗憾，一路驶向南方。我去了烟雨迷蒙的成都，去了秦淮风月的南京，去了曾错过的杭州小城。我贪婪的吸着空气里湿润的青草香，打一把油纸伞漫步巷口，我努力找寻着错过的他的气味。南方，是梦想圆，我终究要离开，回到我风沙迷乱的北方去。我感谢创造出火车的人，他们让我了却遗憾，让我对未来满怀期待，让我可以轻易去到我爱的那座城市，轻易的看到我想见的人。

我曾倚车，踏遍世间繁华；我曾以轮，看遍烧绕河山；我曾以轨，尝遍百般滋味。列车啊，它不仅仅是一辆车了，它更像是一个人，带着别人的喜怒哀乐，悲喜梦想，踏上旅途。，行驶在以轨铺就的星河里。我曾倚车，遍寻老友，一盏酒，一个友，不顾然而遇；我曾倚车，意气归家，走出半壮印果仍是少年；我曾倚车，追寻他，辗转千里，满目柔情。

我那一叠叠车票，有欢喜，有迷茫，有期待，有悲伤，那些，全是我的成长，你的车票里，又有怎样的故事呢？我在凌晨的车厢里，看见疲惫睡去的大叔，看见满脸笑容的姐姐，看见充满好奇的孩子，看见满怀期待的追梦人，也看见归心似箭的少年郎。列车，它让一个个故事相遇，让追梦的人相见，它带着一个个梦想在夜里飞驰。噫，不要说话，星星所见个会害羞的。它是旅程的开始，也是旅程的结束。真好，我可以遇见那么多故事和有趣的人。

我曾倚车，踏遍世间繁华；曾以轮，峥嵘归家；曾以轨，行过万千星河。我在驶来，你呢？可是在和我相遇的路上，还是在明月星辉的夜里安睡。我在等你，以轨以轮奇车用心。

生命之灯

□ 文法学院 吕丽洁

夜深了，灯亮了，思绪不断飞扬，回味……

记忆的扉页是那般透明，我看见一座老房子，一片古老的砖墙，上面蓝有刻着花纹的墙头砖和拾荒的爬藤植物，简朴而宁静，古老而柔美。这座老房子经过岁月的洗礼，脸上已经刻出一条条深深的皱纹，但房子里的灯永远亮着，温暖了我的生命，见证了我的成长，诠释了爱的伟大。离巢的鸟儿永远怀念老式灯泡发出的柔和的光。

灯光下的小女孩趴在土坑上写作业，沉默寡言的外公外婆坐在火盆旁边拨动着火炭，时不时的看着她，脸上露出慈祥的笑意。他们的眼睛会发光，充满了爱，尽管什么都不有了灯，不再害怕夜晚没有星星和月亮，因为满满的都是爱。

微弱的灯光下，只见一位年过六旬的老人坐在灰暗的灯光下，正在为小女孩做过冬的棉衣，她从一堆布里挑选最柔最软的那一个，她从一团团的棉花里找最厚的那一团，她戴着老花镜，眯缝着眼，左手拿着针，右手拿着线，在离灯光最近的地方把线引进针里，她又比划了一遍又一遍，把棉花和布一点一点的缝在一起，生怕缝的不好，生怕小女孩不喜欢在这一针一线中，包含着老人对小女孩多少的关心与呵护，在这些粗衣麻布中，融进了老人毕生的心血与全部的爱，她想把最好的一切都给小女孩。

冬天的灯光，总给人一种温暖，一种慰藉，一种期盼，驱散了不安，寒冷，承载着回不去的时光。慢慢的，小女孩长大了，小女孩要离开那间老屋，离开那温暖的灯光，离开那用生命爱她的老人。小女孩哭了，看着灯光发呆，眼泪在灯光下闪烁，那一幕幕在她的脑海里回放，她要走了，她的心很痛很痛，她舍不得老屋、灯光，更舍不得她无比深爱的老人。

古街的老房子依旧保持着当年的模样，只是裂痕早已爬上了门窗，昏暗的灯光掩盖着老人的疲惫，黑夜的幕布遮饰了老人的孤独，也牵动着老人的心。在灯光下，还可窥见老人安详的脸庞。

如今被各种各样刺眼的灯光笼罩着，总给人一种同得透不过气的感觉，而在一片喧嚣之外，却是“跨界创新——全媒体时代如何讲好校园故事”。这次大会盛况空前——参会人数再创新高，纪念文集勾起了大家对报协的温情回忆，业界嘉宾的主旨演讲开拓视野，分论坛内容干货满满……在高校校报协会微信公众号的留言板上，校报人纷纷点赞！

自1895年《北洋公学校刊》创刊，中国高校校报已有一百多年历史，毛泽东、周恩来等革命领袖都亲自主办过校报。高校校报在中国革命和建设的不同历史时期作出了重要贡献。新时期，高校校报更成为高校加强思想政治教育和开展新闻舆论工作的重要阵地。习近平总书记在党的新闻舆论工作座谈会上指出，“党的新闻舆论工作必须创新理念、内容、体裁、形式、方法、手段、业态、体制、机制，增强针对性和实效性”。高校校报要坚持这一新时期党的新闻舆论工作创新思路，深刻认识高校创新新闻舆论工作的必要性、紧迫性，做到思想上高度重视。要巩固传统优势，积极面对新媒体挑战；要关注自身质量，谋求多角度创新；要加强与新媒体平台的互补与融合，做到工作上精准有力。同时，要紧扣时代精神，强化思想引领，以高度的使命感和责任感，紧紧抓住“以人为本”这一根本，唱响主旋律，弘扬正能量，积极打造高校校报自身的话语体系，提高其生命力、吸引力和影响力，与时代同行，努力做好新时代高校宣传工作，为中国高等教育事业的发展作出应有的新的贡献。

当前，一个无可回避的事实，在移动互联网技术发展的大潮下，纸媒的日子越来越糟，甚至曾经享誉世界的纸媒巨头纷纷倒下，国内亦是，无论是在日常交流，还是在各大会议上，总能听到诸多行业报叹息“日子不好过”，甚至有些报刊面临着休刊、停刊的窘境。而高校校报人却依然能够在年度盛会上围绕多媒体办报育人谋笑风生，引来无数羡慕的眼神。的确，在每年十几家、几十家社会报纸纷纷关闭的今天，高校校报独树一帜，勇猛精进，怎不教高校报人倍加珍惜，把握机遇，在创新中书写高校校事新的篇章。

高举中国特色社会主义伟大旗帜 为决胜全面建成小康社会实现中国梦而奋斗

河北科技师院报
HEBEI NORMAL UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY NEWS
敬学 修身 乐业 创新
国内统一连续出版物号 CN13-0810/(G)
中共河北科技师范学院委员会主办
总编 李佩国
2018年12月25日
第10期 总第177期

我校组织观看庆祝改革开放40周年大会盛况

本报讯(记者 孙艳敏) 12月18日上午10时，庆祝改革开放40周年大会在人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。学校全体师生员工热切关注大会盛况，第一时间通过多种途径、多种形式，观看了大会盛况。

会上，中央政治局常委、中央书记处书记王沪宁同志宣读《中共中央、国务院关于表彰改革开放杰出贡献人员的决定》。习近平等领导同志为获改革先锋称号、中国改革友谊奖章人员颁奖。少先队员向受表彰人员献上美丽的鲜花。

校党委理论学习中心组召开扩大会收看大会盛况

校党委提前发布组织收看的通知，要求各基层党委(党总支)要把收听收看纪念改革开放40周年大会作为一项重要的政治任务，高度重视，周密组织，通过多种方式确保每名干部职工收听收看大会和晚会实况。要求认真组织全体职工学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，开展各种学习活动，深化收听收看实效。

在学校秦皇岛校区逸夫楼大会议室，学校党委理论学习中心组召开扩大会议，集中收看了庆祝改革开放40周年庆祝大会现场直播。

此外，各单位也设立了直播收看点，组织党员及师生员工集中收看大会盛况。在听到习近平总书记的重要讲话，看到受到表彰的改革先锋和对中国改革开放事业予以支持和帮助的国际友人，大家纷纷热议。学院师生纷纷转发习总书记讲话全文，改革开放杰出贡献人员名单，中国教育波澜壮阔的四十年等微信文章，致敬改革开放，表达对伟大祖国的自豪之情！

驻秦高校大学生讲宪法演讲赛在我校举行

本报讯(记者 孙艳敏) 为深入学习贯彻党的十九大精神，认真落实中央关于深化学习宣传和贯彻实施宪法的有关精神，引导和促进全市大学生学习法治知识、增强法治意识、弘扬法治精神、推动宪法实施，12月13日下午，由秦皇岛市司法局主办、我校承办的秦皇岛市首届大学生“学宪法讲宪法”演讲比赛在我校秦皇岛校区学术交流中心顺利举行。

我校副校长张福喜出席大赛并致欢迎词。张福喜表示，本次举办“学宪法讲宪法”演讲比赛活动，是全市面向青年大学生宪法学习宣传教育的一项重要内容，对于进一步营造“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法”的浓厚校园氛围，深入推进全面、依法治校具有十分重要的意义。

比赛期间，经过全市各高校层层选拔推荐晋级决赛的13位选手同台角逐，他们在自身的理解分别以“让宪法成为一种信仰”“我与宪法的故事”“宪章为磐，唱响时代的回声嘹亮”等为题，进行了热情洋溢的演讲。参赛选手们旁征博引、引经据典，有时热情洋溢、慷慨激昂地阐述对宪法的认识，有时则声情并茂地把发生在他们身边关于宪法的故事娓娓道来。选手们的演讲内容观点鲜明、立意深刻、内容充实、情理交融，既多角度、多层面的阐释自身对宪法的认知与理解，也向在场观众普及了宪法知识，弘扬了宪法精神。选手们的精彩表现获得了现场观众与评委的阵阵掌声。

经过评委们的认真评选，最终大赛评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖10名。我校参赛选手文法学院刘晓慧同学荣获大赛一等奖，王金婷荣获大赛二等奖。他们分别获得5000、3000、1000元的奖品。出席比赛的相关领导为大赛获奖选手颁发了获奖证书。秦皇岛市教育局法制办主任沙玉武，我校文法学院副院长赵福江从主题把握、稿件撰写、语言表达和讲姿讲态等方面进行了中肯的点评。

秦皇岛市法治宣传教育领导小组办公室主任、秦皇岛市司法局局长王秀成在总结讲话中表示，此次演讲比赛是秦皇岛市深入贯彻全面依法治国方略，大力弘扬宪法精神和社会主义法治精神的具体举措，也是秦皇岛市开展国家宪法日暨宪法宣传周活动的一项重要内容，将有力推动宪法学习宣传在各高校的深入开展，在全市各高校掀起学习宣传宪法的新高潮。王秀成希望广大青年大学生以此次活动为契机，通过自身学习宣传宪法带动身边更多的人，做弘扬宪法精神、维护宪法权威的标兵和骨干，以实际行动践行宪法精神，把宪法作为自身日常生活的最高准则，为建设法治中国贡献青春和力量。

秦皇岛市首届大学生“学宪法讲宪法”演讲比赛一等奖颁奖现场

通过聆听演讲，现场大学生表示，学习宪法、尊崇宪法，弘扬宪法精神，维护宪法权威，自觉运用宪法标准规范自身行为，是新时代大学生的义务和使命职责。作为当代大学生，更应树立法制意识、知法、学法、懂法、守法，不断提升自身法治修养和综合素质。

秦皇岛市司法局副局长庞瑞宝出席了比赛。秦皇岛市司法局法宣处处长张彬彬，秦皇岛市委讲师团副主任张洪涛，秦皇岛市教育局法制办主任沙玉武，燕山大学法律事务办公室主任闫静怡，河北科技师范学院文法学院副院长赵福江，河北环境工程学院思政部主任杨卓，秦皇岛日报社秦皇岛晚报副总编赵明受邀担任本次大赛的评委。燕山大学、河北环境工程学院、河北农业大学海洋学院、河北建材学院、秦皇岛职业技术学院以及我校党委宣传部、学工部、团委、研究生部、安全工作部、文法学院等部门的相关领导老师同400余名在校大学生一起观看了本次演讲比赛。

校领导走访慰问顶岗实习学生

本报讯(通讯员 秦文) 近日，校党委常委李佩国在教务处、二级学院相关同志及海港区教育局领导的陪同下，到海港区走访慰问顶岗实习大学生。

李佩国在明珠学校、杜庄学区第一小学分别听取了学校校长汇报，并与实习生亲切座谈，详细了解我校大学生的生活、工作、学习情况，并从学校形象、专业学习、实践锻炼、从师技能、安全等方面，对顶岗实习学生提出了高校准的要求。座谈会后，李佩国一行实地考察了学校食堂和宿舍。

李佩国代表我校向海港区教育局、实习学校表示感谢，指出此次顶岗实习是我校与海港区教育局开展全面战略合作，落实《教师教育振兴行动计划(2018—2022年)》，开展地方政府、高校、中小学协同育人的创新举措。党的十九大提出，必须把教育事业放在优先位置。希望这个项目能更好地传承、发展下去，并叮嘱实习生们要充分利用这个实践机会，好好学习、踏实工作，努力做优秀的人民教师！

本次顶岗实习于今年9月开始，顶岗实习的学生分别担任语文、数学等科目的任课教师，以“顶岗”模式开始一线教学，全面承担起专业课教学工作和班主任工作。我校大学生很快适应了学校教学工作，顺利完成了从学生身份向教师身份的转变，他们的勤奋务实、踏实肯干、虚心学习得到了实习学校的赞誉。

在应用型大学建设中支撑和引领青龙产业发展

校领导到青龙调研我校科技服务产业情况

本报讯(通讯员 常学东)12月17日，我校杨越冬副校长在昌黎校区组织召开了座谈会，就我校科技服务青龙县产业发展、助力青龙精准脱贫情况进行了调研。园艺科技学院、农学与生物科技学院、动物科技学院、科研处、新农村发展研究中心等部门有关同志出席了此次活动。会后，杨越冬副校长带队到青龙县我校中药材产学研合作示范基地、五指山板栗产学研合作示范基地、科技特派员帮扶的龙潭村进行了实地考察。杨越冬副校长对各部门在产学研合作示范基地、科技特派员帮扶县卓有成效的工作给予了充分肯定。她指出，今后要以应用型大学建设为契机，进一步发挥我校学科和人才优势，选派精兵强将，采取多种形式，不断推进科技支撑青龙产业发展，助力青龙县乡村振兴，提升我校服务社会能力和社会影响力。

实地考察五指山板栗基地

我校《学报》影响力指数影响因子持续走高

本报讯(通讯员 高海生)报中国知网、中国学术期刊电子杂志社、中国科学文献计量评价研究中心、清华大学图书馆联合出版的《中国学术期刊影响因子年报2018版》(以下简称《影响因子年报》2018版)报道，《河北科技师范学院学报》2018年度期刊影响因子(IF值)达到0.543，较往年持续提升，再创新高，达到了创刊以来的最高值。

《影响因子年报》2018版报道了全国高等院校学报类期刊的排名情况。据报道，我校《学报》在全国高等院校自然科学类学报中，期刊影响力指数(CI值)达到128.943，期刊影响因子(IF值)0.543，均呈持续走高的态势。

另外，从《影响因子年报》2018版报道的期刊影响力指数(CI值)和影响因子(IF值)排名情况来看，我校《学报》近几年一直保持着较好的态势。具体情况是，在全国449种高等本科院校学报类期刊中，综合排名第151，位居前1/3；在河北省22种高等本科院校学报类期刊中，综合排名第4，位居前1/5；排名位次较往年持续前移。

高校校报 风景这边独好

湛谈

近日，2018中国高校校报2017年度好新闻评选揭晓，我校校报——《河北科技师院报》推荐作品获多项奖励。其中，李学锋老师编辑的“全海岸副刊版”获版面类三等奖，王艳娟老师编辑的《山青水绿花满园》荣获新媒体类三等奖。在“中国高校校报协会”微信公众号揭晓2017年度中国高校校报好新闻评选获奖作品的同时，也对获奖作品进行了系列点评，版面类、新闻摄影类、消息类、言论类、通讯类，越看越过瘾，越看越有味，越看越开窍。在慢慢咀嚼，细细体味中，方能领会妙语，入脑入心，指导办报。

12月3日至4日，中国高校校报协会2018年年会暨第三届中国高校传媒发展高端论坛在福州举行。870多名高校校报人相聚在福州闽江畔，共同见证《永远的家园：与时代同行：中国高校校报协会成立25周年纪念文集》正式发布，并聚焦“跨界创新——全媒体时代如何讲好校园故事”。这次大会盛况空前——参会人数再创新高，纪念文集勾起了大家对报协的温情回忆，业界嘉宾的主旨演讲开拓视野，分论坛内容干货满满……在高校校报协会微信公众号的留言板上，校报人纷纷点赞！

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

责任编辑 孙艳敏 赵辉 电子邮箱:hbkjsfxyxb@126.com

砥砺奋进四十年 改革开放再出发

庆祝改革开放40周年大会在我校引起热烈反响

本报讯(记者 孙艳敏) 40年众志成城,40年砥砺奋进,40年春风化雨……12月18日,庆祝改革开放40周年大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。学校组织师生通过多种方式收看收听了大会。全校师生对总书记的讲话反响热烈,对获得改革先锋称号、中国改革友谊奖章人员表示崇高敬意。

第一机关党总支书记、工会主席毕丹霞说,改革开放40年年来,中国特色社会主义事业突飞猛进。同样,学校发展要想实现质的飞跃,也必须解放思想改革创新。目前,我校正处于转型发展关键期,能否抓住机遇,建成特色鲜明高水平应用型海洋大学,还需要我们这一代科师人勇于改革,勇于开拓,勇于担当,勇于奉献。每一个科师人都要立足本职,不断进取,勤奋工作,为学校转型发展、集中办学和建设河北海洋大学等工作做出积极贡献。

研究生部党总支书记于凤鸣说,通过观看播盛况,令人振奋,备受鼓舞。自己出生于1966年,亲身经历了我国改革开放40年的历程。最深感受是:作为从农民家庭走出的大学生,见证了改革开放以来农村的发展和农民生活的巨大变化;同时作为一名教育工作者,见证了改革开放以来我国高等教育的飞速发展,不仅体现在高等教育人学率的大幅提升,更体现在教学设施的不断改善,教育教学质量和服务经济社会发展的能力不断提高。

动物科技学院党委书记段立华说,进入新时代,我们共产党人必须做到不忘初心,牢记使命。我们的初心和使命,就是为人民谋幸福,为中华民族谋复兴。通过观看庆祝改革开放40周年大会让我对实现中华民族的伟大复兴充满信心。但中华民族伟大复兴,绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。同样,我们要建设河北海洋大学,实现河北科技师院的新跨越,必须付出更为艰巨、更为艰苦的努力。因此,我们必须拿出改革创新的精神,更加坚定地,使命感,不忘初心,砥砺前行,为实现学校河北海洋大学发展目标贡献自己的力量。

化学工程学院党委书记孟庆东说,习总书记在谈到40年来的宝贵经验时讲到"伟大梦想不是等得来、喊得来的,而是拼出来、干出来的。""干"的精神与情怀就是党领导人民40年来风雨同舟、披荆斩棘、砥砺奋进的奋斗的精神与情怀。而这个"干"的精神与情怀落实在我们教育工作者身上就是为学生成长成才的而奋斗的精神与情怀,就是把自己选择教师的初心不断化于行动,当做事业来干的精神与情怀,就是要尊重学生、爱待学生,把他们培养成国家需要的人才的精神与情怀,这个精神与情怀不是说说,而是需要"干"的,我们科师的今天和明天都需要实实在在的干!

机电工程学院党委书记王玉芬说,看了庆祝改革开放40周年大会直播,非常激动,深受鼓舞。改革开放的辉煌成就令国人自豪和骄傲,令世界瞩目和赞叹。作为党务工作者,我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,不忘初心、牢记使命,围绕立德树人根本目标,加大思想引领力度,持续深化改革,广泛服务师生,不断提升质量,加快内涵发展,在为推进学校转型发展、集中办学、更名大学工作中,为实现中华民族伟大复兴的中国梦中不懈努力。

食品科技学院/葡萄酒学院党委书记陈建新说,十一届三中全会以来的40年,是我们党团结和带领全国各族人民,解放思想、实事求是,同心同德、锐意进取,进行建设有中国特色社会主义创造性活动的40年。40年的实践雄辩地证明,改革开放是发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的必由之路。在习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下,中国特色社会主义进入新时代,我们要坚持全面深化改革,充分发挥我国社会主义制度优越性。改革开放是当代中国最鲜明的时代特色,是我们党最鲜明的时代旗帜,是中国人民最为自信和自豪的伟大创举。

数学与信息科技学院党委书记徐嘉一说,习近平总书记在大会上发表重要讲话,使我倍受鼓舞,也为在中国共产党领导下,国家经过40年改革开放快速发展取得的令国人世界瞩目辉煌成就而感到自豪!在今后工作中要深刻领会学习贯彻习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会重要讲话精神,深刻领会习近平总书记在大会上强调的"九个坚持"的重要讲话精神为指导,紧紧围绕学校转型发展和筹建河北海洋大学建设重点中心工作,锐意改革、开拓创新,为学校发展建设贡献自己的力量。

物理系党总支书记赵维新说,作为二级院系党总支书记,要把学习宣传贯彻习近平总书记庆祝改革开放40周年大会讲话精神作为重要政治任务。第一,要以身作则带头学习,自觉先学一步,学深一层,在此基础上,带领各支部、带领党员干部深入学习;第二,以学习讲话精神为契机,进一步强化党的建设,为工作开展打牢基础保障;第三,二是要牢固树立以人民为中心的发展思想,时刻把广大师生的利益放在第一位置,关心师生的学习生活,为师生解决实际问题;第四,要把学习讲话精神同学校建设发展结合起来,充分调动广大师生的积极性,为我校转型发展、集中办学和海洋大学建设贡献自己应有的力量。

外国语学院党委书记白雪松说,四十载惊涛拍岸,九万里风鹏正举。改革开放四十年来,我们每个人都真切感受到了改革开放带来的可喜变化。改革开放四十年,我们记忆过去的成就,改进当下的不足,展望今后的发展。改革永远在路上,改革还需全国各族人民砥砺同心、不懈奋斗。作为一名老党员,我将与时代同行、与梦想同在,在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大征程中贡献自己的力量!不忘初心,继续前进!

文法学院党委书记郝东说,40年,中华大地沧桑巨变,40年的风雨历程,路途艰辛,但是硕果累累。正如习近平总书记在庆祝改革开发40周年大会上说的那样:"伟大的梦想不是等得来、喊得来的,而是拼出来、干出来的!"改革已经走过十山万水,但是仍需要跋山涉水,让我们不揣着40年乘风破浪的自信,紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,将改革进行到底。为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的微薄之力,为我校集中办学、转型发展,建设海洋大学贡献应有的力量!

教育学院党委书记李重阳说,习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话,高屋建瓴,催人奋进,不仅深刻总结了改革开放40年来党和国家事业取得的伟大成就和宝贵经验,并提出了九个"必须坚持",为今后的社会主义建设指明了前进的方向。目前,我校正在推进的建设特色鲜明的应用型大学、实现集中办学、筹建河北海洋大学等工作,我们一定要以改革创新的精神和求真务实的作风,扎扎实实做好各项具体工作,力争不断取得新突破,取得新成效,为写好教育的"奋进之笔"、办好人民满意的教育做出我们应有贡献。

体育与健康学院党总支书记刘超说,改革开放40年的光辉历程,见证了我们党从理论到实践的伟大创造,推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃,创造了令世界瞩目的人间奇迹。方向决定前途,道路决定命运。只有顺应历史潮流,积极应变,主动求变,才能与时代同行。目前,我校正处在转型发展的关键时期,需要我们用时代发展的要求审视自己,以强烈的忧患意识警醒自己,以改革创新精神加强和完善自己,聚焦突出矛盾和问题,深入调查研究,大胆开拓进取,以抓铁有痕、踏石留印的韧劲,实现我校的跨越式发展。

财经学院党委书记宋文华说,通过收看大会实况,聆听了习总书记的重要讲话,重温了改革开放40年的光辉历程,备受鼓舞。作为一名党务工作干部,我将进一步认真学习贯彻习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话精神,以100名改革开放杰出贡献人员为榜样,更加坚定理想信念与责任担当,不忘初心,牢记使命,把改革开放伟大精神融入学校各项工作中去,以更加昂扬的斗志,更加扎实的工作作风,抓好基层党建工作,为学校又好又快发展,筹建海洋大学建设做出自己更大的贡献。

工商管理学院党委书记刘恩峰说,改革开放40年年,河北科技师范学院与跟随国家改革开放的步伐,也发生了巨大的变化。从1977年开始招收本科生,2006年获得硕士学位授予权,这40年是与改革开放同步而行。未来召唤河北可是的快速发展,应用型大学建设、转型发展、建立海洋大学等等。希望学校取得更大的成就,就如同校徽的中间"四条波状图案"所代表海中的浪花,在汹涌的时代大潮中乘风破浪,奋发向上,前程远大。

艺术学院党委书记、院长刘国良说,四十年弹指一挥间。继往开来,中国的发展永不止步。作为一个中国人,我们更要全力践行深化党和国家机构改革,必须把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为改革的出发点和落脚点,体现在各方面制度安排上。中国特色社会主义进入了新时代,我们要坚持全面深化改革,充分发挥我国社会主义制度优越性。改革开放是当代中国最鲜明的时代特色,是我们党最鲜明的时代旗帜,是中国人民最为自信和自豪的伟大创举。

思想政治理论教学部党总支书记党胜利说,40年来,中国的面貌、中国人民的面貌、中国共产党的面貌焕然一新,中国特色社会主义建设事业取得了举世瞩目的成就。回顾40年改革历程,站在新的历史起点上,我们更应该增强历史责任感,跑好改革开放接力赛我们这一棒应有的好成绩,紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,为我校的应用型大学建设、集中办学和建设海洋大学,为实现"两个一百年"奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗!

继续教育学院党总支书记李一说,习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话,使我倍感振奋、倍受鼓舞、倍增信心。改革开放的40年,是我们党带领全国各族人民进行伟大社会革命、不断开辟中国特色社会主义道路的40年。是我们党带领全国各族人民书写国家荣发展壮丽史诗的40年。正是有了这40年的风雨兼程、披荆斩棘,才使中华民族实现了从"赶上时代"到"引领时代"的伟大跨越。我们用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程。在中国人民手中,不可能成为了可能。我为祖国骄傲,我为中国人民感到无比自豪!

图书馆党总支书记李荣说,我校在十九大召开之际,更名河北海洋大学被列入《河北省高等学校设置十三五规划》;在庆祝改革开放40周年之际,正值我校转型发展、应用型大学建设、更名大学中心工作进行深入推进的关键时期,我们现在所面临的是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。所以,我们科师全体师生必须要发扬老一辈革命家的精神,把建成"河北海洋大学"这一梦想,在任务重、时间紧的情况下勇立潮头、奋勇搏击,创造出我们科师的奇迹!

来自工商管理学院的张秋立同学在收看直播后表示,我虽然是90后,但我与时代同行,感受中国的巨变,感谢祖国,感谢这个时代,致敬改革开放。作为祖国的建设者和接班人,我将不屈使命,一往无前!

来自财经学院的庞黎琦同学在收看直播后表示,改革开放四十周年历史巨变、沥血征程,这40年,是波澜壮阔、日新月异的40年,给中国带来历史性巨变,令世界为之惊叹!更是中华民族励精图治、紧跟时代前进潮流、迎来民族复兴光明前景的40年。中国特色社会主义走出了一条模范式的成功发展道路!我因我是中国人而骄傲!

何当功成少年时 誉自馨香道自怡

宏兴钢铁公司助力陈台子脱贫攻坚

2018年11月29日上午,秦皇岛宏兴钢铁有限公司捐助陈台子村帮扶款捐赠仪式在陈台子村部隆重举行,青龙县委常委、县委办主任马立峰,青龙县政协主席马文波,昌黎县政协副主席、县工商联主席贾旭海,昌黎县工商联副主席樊蕊,秦皇岛市宏兴钢铁有限公司党委副书记、工会主席王志明,大巫岚镇镇长张海富及我校陈除台子村工作组全体成员、陈台子村两委班子成员和村民代表共20余人出席了捐赠仪式。捐赠仪式由我校陈除台子村第一书记王伟主持。

会上,昌黎县政协副主席、县工商联主席贾旭海表示我们将组好桥梁纽带的作用,利用"百企进百村"这一平台,为村造福、为企业搭桥;青龙县委常委、县委办主任马立峰感谢企业的善举,并表达了县委、县政府对此次活动的重视,希望此次活动作为一个好的开端,为企业帮扶搭建好的平台,政府和企事业单位共同努力促进贫困村的发展;秦皇岛市宏兴钢铁有限公司党委副书记、工会主席王志明感谢青龙县政府的高度重视,并从企业的角度将继续做好帮扶工作,出于一个民营企业的社会责任感,尽力帮助陈台子村走出困境;陈台子村书记、主任王建华简要介绍了陈台子村的基本情况及发展现状,并就目前发展瓶颈进行了阐述,对相关领导的到来表示感谢,尤其是对秦皇岛市宏兴钢铁有限公司的善举表示由衷的敬意。同时表示将依法依规用好这笔善款,并接受村民和社会的监督。

本次捐款是秦皇岛市组织的"百企进百村"活动的一部分,期间我校驻村工作组和陈台子村两委班子与企业多次洽商和走访,经过精心谋划,才得以顺利实施。本次捐款也是陈台子村有史以来第一次获得的大额度现金捐助。

捐赠仪式现场

朱馨怡,数学与信息科技学院计算机科学与技术专业,现任我校新媒体主席。爽朗怡人的笑容,幽默风趣的语言,热情大方的性格,这个独特的东北女孩儿,在校新媒体这个大集体用自己的方式赢得了别人的喜爱和尊重。"馨怡姐"是组织内同学对她亲切的称呼。通过这次采访,我们更多地了解了这个像大姐姐一样的主席。

书量指尖跳 设计显芳香

白纸黑字穿越了时空,将过去和现代相接。书中目有颜如玉,书中目有黄金屋。总会有一本书,让你觉得感同身受,总会有一段话,莫名其妙就让你泪流满面。伴随着年龄的增长,我们才真正长大。就好像朱馨怡以前也喜欢看书,但之前看的书涉及面太广,到了大学以后才真正知道自己喜欢什么样的书。她说起一本让她印象深刻的书,是张嘉佳的《云边有个小卖部》,书里讲述了云边镇少年刘十三的成长故事,这是一本包含了爱情和亲情的书。她感触最深的是"我们的生命中都应该有一个很重要的老人,希望她长命百岁,永远健康!"说到这里,她的眼里有泪花一闪而过。这个怀日又感性的大姐姐也喜欢写一些随笔,她说,每次有感触就喜欢多写一点,一点点累积,后来也能整理成文章。我们在生活中也是如此,毕竟不积跬步,无以至千里。

谈途长漫漫 独处方登高

学会孤独,学会成长,似乎成了大生的必修阶段。从一开始一群人一起去做一件事,到现在自己学会独自去做一件事。朱馨怡说她现在更加喜欢自己在图书馆找一个小角落,享受属于自己安静的时光。因为每个人都有自己所要做的事情,不可能每个人和自己所想的一样。这时候要学会自己去承担一切,把学习生活的效率提高,节省出更多的时间去做其他的事情。干脆利落的风格,不拖泥带水的决断,这就是朱馨怡的处事态度。

孤独看起来是一个人独处,实则是自己与自己的沟通。"孤独"另一个名字叫"找自己"。

同心山成五 协力土变金

朱馨怡在提到校新媒体时,脸上又添了几分笑容。她说在分配好工作任务后,她和部员们第一个强调的就是集体荣誉感,要让每一个校新媒体的成员意识到自己在校新媒体是有分量的。告诉他们"这件事没有你不行!"充分调动部员的积极性。对于今年刚加入组织的小部员,她谈道,他们都十分可爱,谈到对待小部员犯错误如何应对的话题时,她说因为大家都很辛苦,都为了校新媒体付出很多,所以平时心里不舍得责备他们。犯了错指正他们就好,要叮嘱他们下次不能再犯同样的错。自己也是从小部员到部长再到现在成为带领校新媒体的主席。正是因为她知道所经历的事情,她才更想让他们一步步慢慢成长。

"最感动的事应该是举办这次校新媒体文化节吧!"说到这里,朱馨怡的话语里可以体会到些许激动。她觉得以前自己仅仅是为作参与者,现在作为这次活动的举办人,两种心情完全不同。在准备活动前期,部长们都很紧张,也会有些不开心事。但是没有人抱怨,反而把所有情绪转化为动力,继续精心准备,才使这次活动举办的如此成功,这与校新媒体所有成员共同的努力是密不可分的!

山花有烂漫 笑馨自如花

爱笑的女孩运气都不会太差,东北女孩儿特有的豪爽和热情尤其在她身上得到体现,给她加分。她喜欢旅游,空闲的时间总爱与家人朋友结伴出去玩,去看看这个世界的风景;她喜欢博物馆,博物馆带给她一种亲切和怀旧的情怀;她喜欢家乡,提起家乡的美食,她回忆说"扒糊的麻辣拌,就是和别处不同。"她的母亲是一位人民教师,多少受母亲影响她很喜欢孩子,并梦想成为一个和母亲一样的人民教师。提起她的母亲,她的脸上总会一份柔情。她说大学其实并不容易,很多专业看起来是很火,但竞争也十分激烈,每个人都不容易。我们要脚踏实地好好学习,现实确实找工作不易,但我们真正需要的是,单枪匹马长大,自身更优秀,内心更强大。

有人曾说过,微笑就是最美的修行,不言时光薄凉,只与阳光相依。不管遇到什么困难,什么烦恼,请记住一路微笑前行,努力做最好的自己。朱馨怡用她的微笑和所为诠释了自己在最美好的时光做了自己最想付诸努力去做的事。

(学生记者:白冰 李兴华 张秋立)

责任编辑 孙艳敏 赵辉 电子邮箱:hbkjsfxyxb@126.com

改革开放四十周年征文

身临其中 体会改革四十年翻天覆地的变化

□ 李文玲

今年是改革开放四十年,在这四十年里,我们国家发生了翻天覆地的变化,人们生活由原来的解决温饱问题到现在的小康水平;我们的综合国力进一步增强,面对复杂多变的世界局势,我们经得住种种的挑战和考验;人们的素质总体得到了提高……这些都是有目共睹的,是公认的。

改革开放带来的变化是方方面面的,是全方位的。下面我作为改革开放的见证者,参与者,受益者,从自身的经历来谈谈这一具有时代性的变化。

我是1975年高中毕业,那时候大中专学校不招生(个别年有推荐上大学的),于是本着"扎根农村干革命"的思想回到老家务农。当时我们生产队有一位老社员叫荣志强,他六十左右岁,年轻时候在东北做事,人比较实在,也比较好说,他走南闯北,生活阅历多。在田间地头,他经常讲他的不常常经历,对此不论年老的还是年少的,都很羡慕他。有一次,在地头休息时,他又给我们讲述了他的经历。他对我们说:"年轻的时候,他过过东北大学的院里面转了一大圈,里面干干净净的,一个个大学生穿戴整齐,有他大学生还主动的和他打招呼……"二十多人静静满听着"天方夜谭"般的故事,听的很认真,主要是除了他之外没有人进去过大学校园。对我来讲,大学这两个字不算陌生,我的高中老师大多数是大学毕业的,也听他们讲过大学生活,但是大学校园是什么样子就不知道了。记得当时在想,什么时候也能够到大学里面走一圈就心满意足了……

一、改革开放圆了我的大学梦

杨舒"四人帮"后,给我感受最深的第一件大事情就是1977年恢复高考,我还是以中信平疑的心态参加高考的。当时的作文题目是"二十三年后之所想",当时也算了算,这就是对2000年的展望。记得当年搜肠刮肚极尽想象,也就是到了家家有一辆自行车,农村不停电,用抽拉机种地,老百姓能够吃饱穿暖……这就是我当年的想象,四十年来始终记忆犹新。

通过高考上学离开了农村,在上学期间,老师布置的作文也有类似的内容,对此依据学来的知识又进一步加以完善。

毕业留校以后,我们几位留校生在一起规划自己的前景,我也还清清楚楚的记得其中的一个梦想:这就是到了退休的时候有一套两间的住宅,退休金每月七八十元……

记得到了2000年,我又想起了当年高考的的作文,并且按照当年所写的内容与现实生活进行了对比,感叹改革开放带来的变化太大了。现实达到的实际水准在1977年想都没有想出来。

二、改革开发使我拥有了自己的一块手表

一块手表,在当今,已不是什么稀奇的东西。但是在改革开放前和改革开放初期,那可是家庭条件好的象征。78年上学时,我们班一共四十人,仅有三位同学带手表。那时候,离渴望自己也有一块手表,但是我也知道这是可望不可及的。毕业留校后,负责果树系学生管理工作,出操、查考勤,组织学生各项活动等都是时间观念很强的事情,没有手表,很不方便,但是又买不起。有一次,系里组织班主任检查学生出操情况,为此我还误了点。年末学校发了50元的年终奖,我就用这笔钱买了一个天津产的兰花牌手表,时间是1981年寒假。我很珍惜和爱护这块手表,一直用了十一年。

三、改革开放圆了我走上讲台的梦想

我是很羡慕老师这项工作的,自己的理想就是能够有一天走上讲台。对于这一问题在1982年和付宝增老师探讨过。他告诉我:你是行政编制,转到业务编制,必须是大学本科才行。可是我当时是中专毕业,离大学本科还差的远呢,再说在当时的条件下,读大学根本不可能,于是也就放弃了这一想法。后来随着教育改革的深入,我的理想终于实现了。八四年间北省自学考试开始,在学校领导的支持下,通过两年学习,1986年顺利获得了汉语言文学专业专科毕业证书,成为河北省第一批自学考试毕业生(当时全晨黎县仅八个人毕业)。在此基础上,1987年考入省教育学院函授本科班,1990年毕业,并获得教育学学士学位。1992年,由于学校发展规模不断扩大,思想政治理论课教师不足,经学工办领导李宝太推荐,学校领导研究,同意我在完成行政工作的基础上兼任教学工作。1993年,我由行政编制转入业务编制,成为一名专职教师,至此,我的多年梦想终于实现了。在教学工作中,我努力工作,以实际行动回报学校对我的培养,在担任社科部教学任务的同时,前后为教务处承担了"古代教育思想史"、"农村社会学"、"形式逻辑"、"孙子兵法"、"中国传统文化"、"亚伟迪"等全校选修课程,与此同时,为全院学生开出讲座100次左右。

四、改革开放使我用上了现代化的通讯设备和教学设备

在个人通讯方面,由没有到有再到现在的高科技、高智能产品使用。回忆一下,八十年代以前,通讯设备都是公家的。那时候打个长途电话,需要好些总机参与,如果有一处总机占线,长途电话就打不通。记得在1991年,当时我在党委办公室上班,十月的一天,校党委书记李守刚、校长赵瑞堂坐车去卢龙县委办事。他们监上车前,告诉我,给对方打电话,让他们在办公室等着。领导们走了,我开始打电话,可是总是占线打不通,把我急得一身汗;一个小时零十分钟,电话终于通了,我如释重负,长出一口气。结果是,电话打通了,书记和院长已经到了一段时间了。

1993年我家也安装了一部电话。自己家里安装电话,在八十年代想都不敢想,因为电话是办公用的,不是个人的私有财产。有了电话,天南海北不管多远联系方便多了。时间不长,电话改为程控设备,对外联系更加方便了。

2003年,我们家买了第一部手机,2006年我们家实现了人均一部手机。2009年开始使用QQ,2015年学会使用微信,2017年学会微信支付,所有这些惊喜、变化都是改革开放带来的,都是过去想都不敢想、想都想不到的东西,如今都一件一件的展现在我们的面前。

1998年,我家有了第一台电脑。作为教师,备课、看书、做笔记是每天必做的事情,因此抄抄写写的任务比较繁重。为此投资9000元从北京购进了国内品牌电脑及其相应设备,这也是过去不敢想象的事情。

记得在1998年,学校组织正处级领导电脑培训,当时我在基础部当教学秘书。培训结束后,王科理主任拿着一张纸,上边是他一周的培训考核成绩,什么内容我看不懂,只觉得就好像心电图一样。听王主任讲,一周很紧张,编程序,太繁琐了,还不明白怎么一回事,这是培训老师帮着打出来的,不然的话,培训不合格。当时给我的感觉是,电脑很神秘,不好学。过了一段时间才知道,当时叫什么"道斯"(音译)系统。经过几年的发展,到了我家买了电脑的时候,电脑操作方面简单多了。有了电脑,节省了大量的时间和精力,极大的提高了自己的知识积累和业务水平。过去讲课,是凭借着讲稿,有了电脑以后,我向青年老师学习,开始做课件,从2003年开始,我开始用多媒体上课了,从而实现了教学工作的一个飞跃。

在交通工具方面,我没有买过摩托车、电动车、小汽车等比较现代的交通设备,出门主要是骑自行车,但是我感受到了,也享受到了现代交通工具带来的方便。在改革开放前,老家人出行主要是步行,那时候哪家姑娘找婆家,一般都是邻村或是在本村。如果男方家在三十里之外,会因为太远而拒绝。改革开放初期,交通工具有了较大改善,但是还是人满为患。1985年,我在中专部上班,邀请北京农业大学邓大豪先生来我校讲课。我去北京接他。当时乘坐的是石家庄到秦皇岛的304普快车,检票和上车的时候,我是费了九牛二虎之力,护送老先生上了车,好在当时有一位本校的学生给郑先生让了座,要不然我真不知道如何把老先生平安的护送到昌黎,为了给老先生打一杯开水,我挤来挤去,来回需要一个小时左右的时间。……今昔对比,如今乘车拥挤问题得到了根本性的解决,交通四通八达,车速快且安全。近几年,我坐着动车、高铁,先后到厦门,张家界、上海、山东沂蒙、广州等地学习参观,车上的环境很优雅,没有了过去拥挤不堪的场面。

五、物质文化生活日益丰富

我的老家是农村,记得在七十年代初期,村里的一位长辈说:什么时候能够吃饱,三顿饭有粥吃就心满意足了。

改革开放促进了生产力的大发展,物质生活变得更加富有,人们真正过上了不愁吃不愁穿的理想生活。提起粮票、布票等票证五十岁以上的人对此不会陌生,各种票据的发行,其实就是物资短缺、不能满足社会需求的缘故。随着改革开放的不断深入,我们的物质供应越来越丰富,如今这些票据已经成为了历史。

精神文化生活变得更加丰富多彩,人们精神生活更加充实。记得六、七十年代,当时文化生活很匮乏,没有电视机,每个村子一年播放四次电影(指的是千人以上的村子,小的村子一年一两次),因此不论哪个村子放映电影,周边村子的人们都会赶过来,因此整个放映场所人山人海,拥拥挤挤,经常出现伤人的事件。记得有一年,听说距离我们村八华里的鲁庄放映《智取威虎山》电影,村里好些人去看,我跟着大人们一起去。到了鲁庄以后,发现此信息是误传,感觉很失望;与此同时,又听说曹东庄有电影,于是这些人们又转到曹东庄,更为失望的是,曹东庄也没有。类似的情况经常的发生,一次次的扫空成了家常便饭。改革开放后,人们的生活变好了,在解决了温饱问题之后,开始追求文化享受了,收音机、录音机、电视、家庭影院逐渐走进千家万户,从而使人们的业余精神文化生活更加丰富多彩。

回首四十年,当年农村好些东西现在成了文物,退出了人们的视线。比如罐子、石磨、镢子、胶皮轱辘大车、缝纫机手扶拖拉机等等;一些行业已成人们忘记了,如铜锅铜碗打业、木匠行业、编笸篮篓行业、裁剪行业等等。以缝纫机为例,改革开放初期,该婚论嫁男方家必须买的四大件之一:缝纫机、自行车、手表、收录机),到了九十年代,尽管结婚的时候还要预备缝纫机,但是此时的缝纫机在婚后成了摆设,而没有了使用价值了。随着社会的发展此时人的观念发生了变化,这就是买布做衣服不如买衣服省钱……

改革开放成效是有目共睹的,在走访中,多次听到一些七八十岁的老人们对改革开放的赞美和肯定,"我们赶上好时候了,过上了真正的幸福生活,我们感谢党……"

如今,在党的十九大精神指导下,全国人民意气风发、斗志昂扬,为实现两个"一百年"的目标而奋斗,我们相信,习主席为我们规划的中国梦一定会实现,我们的国家更加强大和富强,我们的生活更加美好。

(作者为学校退休教师)

十里画廊话汤河

——15年来的汤河巨变

□ 张国祥

汤河(本文所指为大汤河西支)是我省流经城市区的一条最宽的河,全长28.5公里,市区河段5.98公里。既是我市的一条风景河,又是我市的备用水源,被秦皇人亲切称为"母亲河"。近十多年来,我市加入汤河开发治理力度,使市区河段从垃圾堆积场、废水排放池变成了十里画廊,呈现了一派诱人的魅力和风采。

唱响汤河开发的"前奏曲"

为了增强广大市民的环境意识,唤起自觉保护汤河的良知,2000年已从科技师院退休,应聘到英桥学校任职的我,策划并组织实施了一次"汤河行——环保考察活动"。

2000年4月22日世界地球日这一天,英桥高中150名师生,联合汤河管理处的领导和职工,在市水务局、环保局的鼓励支持下,开展了这次活动。秦皇岛电视台、秦皇岛晚报的多名记者也随团采访。

上午9时,考察队员高擎队旗,齐聚于汤河公园门口纪念碑前,举行了考察仪式。市河道管理处及英桥学校领导先后致辞,讲述了保护环境爱我汤河的意义。此后考察队员手持工具、跃下汤河,清理了河北大街汤河桥附近的垃圾、污物,作为"汤河行"考察活动的启幕曲。10时整考察队员乘4辆大轿车溯河北上,路上了考察的征程。

考察队首站来到滨河路市场沿河一线。只见河中水草丛生,岸边堆满了生活垃圾:快餐盒、烂菜叶,零鸡杀鸭后的羽毛、脏器皮腔皮腔地摊入河中,一道污水源源流入河里,空气中弥漫着令人作呕的腐臭。一位家住纤维里的老人,拦住了随队采访的记者,愤怒地倾诉了生活于被污染环境中的苦衷。

考察队第二站来到了和平桥头,只见河东岸桥北侧已成了建筑垃圾堆积场。砖石瓦块、板屑锯末、涂料胶漆、破碎马桶无所不全。

海阳桥是考察队的第三站。这里除河畔垃圾、河水腐臭外,独具特色的是两岸排满了沥灰池。沥灰废液排入河中,灰渣倾于河岸,经化验河水钙质严重超标。

考察队第四站来到海阳东街。这里河水乌黑,充满了附近鸡场、猪场排出的粪便及废液,老远便闻到了浓浓的腐臭味。一位队员愤慨地说:"早知如此真应戴来防毒面具"。

海阳镇北,汤河已成潜河。干涸的河道更成了垃圾场。一到雨季洪水暴发,这些污物便排满河道招招摇摇入海。

考察队最后抵达汤河西支源头温泉堡水库。这里山青水秀、草绿天蓝、宛如山境。考察队员不禁发问:这一弧碧水何以成为下游那般模样,这就是我们的"母亲河"么?大家更加感到肩头的环保重任。

这次考察引起了社会的强烈反响。秦皇岛电视台在次日黄金时段的《今日报道》栏目播放了随队记者摄制的专题片;《秦皇岛晚报》刊发了记者江虹以《救救汤河》为题的焦灼呼唤;英桥学子也把考察所见上书市长。据后来得知市长在观阅了有关报道和来信后批转相关部门采取有力措施迅速解决,并表达了对考察队员的谢意。这或许成为汤河开发治理的"前奏曲"。

一河两岸比 十里成画廊

经过相关部门周密的勘测和精心的设计,治理、开发汤河的战斗,在2002年后相继打响。这场战斗划分为河道治理和河岸开发美化两条战线。

花开两朵,各表一枝。先说汤河治理。河道治理大致有五项工程。

一是堤防工程。汤河两岸原为土堤,既不抗洪又不美观。2002年市投入1800多万元,在市区河段修建了63公里长道宽美观的石质堤坝和石柱河栏,使"土头土脑"的汤河成为一道靓丽的风景线。

二是橡胶坝工程。汤河上游无常年丰沛水源,夏季走雨,山洪下泻河水暴涨,雨季过后水源枯竭,虽有温泉堡水库调济,但小水难解大渴,上、中游逐干涸成为潜河。为了解决汤河水量亟需,2002年市投资在汤河和平桥北,修建了一道长140多公尺的橡胶坝,使和平桥以上的河段"潴映出平湖",成为龙舟竞渡、赛艇争流的理想水域,同时也为和平桥以下河段调济了水源。2006年,又在河北大街桥南河段修建了一道160多公尺长的橡胶坝,不仅使和平桥至河北大街桥河段蓄水丰沛,又拦截了南潜侵扰,防海水倒灌,保护了汤河水源。

三是河道清淤工程。为了增加汤河蓄水量,实施"引汤济护(城河)"2012年投入200多万元,清淤了和平桥以下河段的淤泥,并在先锋路桥北侧兴建了泵站,这便更充分地发挥了汤河水源地的效益。

四是汤河水草绿小品工程。汤河流到滨河路市场南侧,河道东移,呈现一个臂肘形弯曲。聪明的河道人在这里建起了一道拱桥,将河道截弯取直,拱桥下设围网与河道相通,这样臂弯处便形成了一泓静水区,设计为垂钓园、荷花池,只见曲径迴廊、亭台水榭,昔日的生活垃圾堆积场,幻化成一方雅景。只是红坊酒楼的设置,影响了原始创意的发揮。

五是汤河灯饰工程。最让人拍手称赞,也最让人担忧的是:在汤河水畔的灯饰工程。沿河数公里的水边装置了郎水灯,河岸上还装置七八组(每组三、四盏)高大的柱光灯。每当夜幕降临,夜空中灯柱交相辉映,照水灯齐亮通明,河上游船泛过美不胜收,真有点秦淮河、黄浦江的范儿。可惜的是没亮多久便遭破坏,灯饰与河水尽付东流,岂不叫人痛惜!

河道治理大抓如此,再说河岸治理开发。

汤河市区河段约6公里,两岸五个风景园就成十里画廊。这五个风景园是:

一是汤河公园。汤河公园位于汤河河北大街桥东侧,是十里画廊的第一道景观。总面积64000平方米,始建于1992年,2002、2015年两次升级改造。初建时景观单一,虽临汤河,却是个"旱鸭子"。2002年筑石渠,引河水,辟荷塘、栽花木、建柱升园。建得园门,"华夏一誉"丰碑,展中华五千年文明史,"清风亭"上登高望远,纵览全园风光,成为市民休闲娱乐的一处胜景。2015年又经改造,并定名为"汤河法制文化公园",突出了法制教育的特点。遗憾的是管理略嫌粗放,有水不流,有时竟是杂草与花木变生,池水与污水同色。

二是汤河带状公园。汤河带状公园(一期)位于汤河东岸,南与汤河公园相接,北至秦皇西大街与二期工程隔路相望,西与规园跨河相连。2002年10月动工,2003年建成开放,全长3.1公里,景观面积16.8万平方米,初始投资4000多万元。全园由春、夏、秋三个景区构成。春园石板小路曲径通幽,遍植梨树、迎春、海棠、樱花、榆梅、紫荆、月季、合欢等花木。春风午起,百花次递开放,层层春光的明媚与烂漫。夏园由汀芳、桑泉广场等景观组成,采用60多种植物及自然山石,凸显了夏天绿荫如盖的韵致,一景自水池中涌出,状如跃突,孩子们踩水嬉戏,更增添夏日的清凉。秋园由银枫秋色、跑泉广场组成。银枫秋色主植银杏和元宝枫,秋风送爽枫红杏黄,层层硕叶落的诗情画意;跑泉是一座造型别致、依次涌动的喷泉,建在原来的建筑垃圾堆积场旧址,高高灵动的水柱宣示出港城人民勇于改革、追求完美的憧憬。带状公园(一期)2006年获国家园林局颁布的"国家园林城市"称号。

三是带状公园(二期)。带状公园二期工程,于2006年4月动工,7月竣工。南与一期景观隔秦皇大街相望,北至北环路。建设规模20.64万平方米,总投资4000余万元。带状公园二期以汤河的绿色为基底,充分利用原有林地,在不破坏地形、不砍伐一树的前提下,通过人的流动,将多彩景观串联起来,形成一幅生动、和谐的画面。园内标志性景观是一条长621.15公尺的"红飘带"。红飘带为一道玻璃钢材质的廊墙,它蜿蜒于密林绿草间。与木栈道结合成为小憩的座椅;与种植台结合,成为植物展示的画廊;与夜晚灯光结合,构成多彩的光世界,展览了幽静